

成長課程

十二堂門徒訓練課程

選取自環球牧者教室

二十六課的系列教材

彙編而成



目錄

課程	教師本	學生本
(1) 遇見救恩	123	173
「遇見救恩是人與神建立關係的開始。」 目標：了解為什麼悔改與赦罪是罪人與聖潔神建立關係的必要條件。		
(2) 蒙神接納的確據	127	175
「在我悔改和相信神的應許那刻，神已接受我成為祂的孩子。」 目標：能明白真實的救恩確據是靠著遵守福音的指導而來。		
(3) 與神溝通	131	177
「我能更了解神，因為我透過禱告與祂溝通。」 目標：我們與神的關係表現在與祂的溝通中。		
(4) 更加順服	135	179
「隨著我對神的愛加深，我更能辨識及順服神旨意。」 目標：在生活的十項層面學習順服神的旨意。		
(5) 靈修式查經	139	181
「神的話語每天都影響我的生命和信仰。」 目標：學習個人研讀聖經的正確理由和方法。		
(6) 向大衛學禱告	143	183
「與神的交談讓我人生的每個面向有了真正的意義。」 目標：學習禱告就是和神分享生活中的一切事物和感受，並接受神的看法。		
(7) 淬鍊的信心	147	185
「信心經過試煉考驗後，靈命就會成長。」 目標：認識七種試煉是如何考驗及提升我們的信心。		

(8) 建立屬靈的紀律	151	187
「我付出時間與精力來培養我與神的關係。」 目標：認識十個幫助靈命成長的操練。		
(9) 接受靈命問責	157	191
「神定意熱絡的靈命團契生活。」 目標：認識並與其他基督徒互動是靈命成長的要件。		
(10) 宣教熱情	161	193
「對於罪人的救恩我懷有熱心。」 目標：檢視我們傳福音的理由動機。		
(11) 我們需要教會	165	195
「我不能獨自實踐神所有的計畫。」 目標：幫助信徒委身於在地教會。		
(12) 勝過試探	169	197
「藉由聖靈的引導與能力，我能勝過試探。」 目標：了解試探的來源與如何倚靠神贏得勝利。		

第一課

遇見救恩

核心要旨

「遇見救恩是人與神建立關係的開始。」

目標

了解為什麼悔改與赦罪是罪人與聖潔神建立關係的必要條件。

前言

► 任何關係開始前的先決條件是什麼？

任何關係的開始先決條件就是要能遇見彼此，關係的一開始就是**親自遇見**。

神與罪人的第一次見面會是什麼樣子？可不是像兩個陌生人的會面，彼此寒暄閒聊，反而是比較像第一次見到你嚴重錯待很久的人。

假想一位名叫羅倫斯的男子，他租了間房子，但他成天在客廳拼裝修改機車，把客廳地毯給毀了。他還朝牆壁的箭靶射飛鏢，不僅如此，他把驢子養在房子裡面，驢子鬧脾氣或肚子餓時，就朝牆壁猛踢，房子的牆壁因此被踢出許多洞。羅倫斯從未親自見過房東。有天，羅倫斯在等候看牙醫時，於身旁候診的陌生人閒談之際還挺喜歡他的，竟發現原來這人就是他的房東。

► 在他們兩個能成為朋友時，要有什麼條件？

若一方已經錯待另一方許久，有哪些必做的事情來展開彼此的友誼？

1. 做錯事的一方必須**承認並悔改**。悔改意謂停止一切傷害對方的行為。
2. 被虧待的一方必須願意**寬恕**，即使這意謂著做錯事的人可能沒有能力償還他的損失。

這故事說明我們對神的錯待，雖然我們造成的傷害遠超過故事許多。我們第一次遇見神時，就已經有問題的存在了，因為我們得罪了祂，而這問題在彼此能建立關係前必須要解決。

現在，讓我們看看與神隔絕的人會有什麼景況，以及有哪些必做的事情來讓他成為神的朋友。

與神隔絕的景況

與神隔絕的景況在以弗所書二 2-3 有說明：

那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。

經文說道，「我們每一個人」曾經都放縱本性的慾望，就是活在罪中，我們也都曾是違抗神命令的人，受撒旦的管轄。「人的本性」讓我們成為憤怒之子與神為敵，我們都注定了要受神的懲罰。

► 但不是每個未得救的人都那麼可惡，不是嗎？你是否遇過看似很好的人？他們誠實、善良又負責，你是否很難想像這樣的人會是罪人，也需要悔改？

有些沒有信主的人似乎沒有活在邪惡中，他們可能也不認為自己是罪人，但是他們是隨從自己的意志，沒有順服神。隨從自己意思生活的好人是嚴重的問題嗎？

查看以賽亞書五十三 6

我們都如羊走迷；各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。

人若固執要照自己的意思走，就是否定他的創造主有指引他的權力，然而這是罪的核心，是悖逆神的主權，這也是最早的人類亞當和夏娃的罪，他們受引誘要成為自己的神，想要我行我素，與神隔離。

有些人聽到救恩是憑信心就可得到時，就馬上認為自己得救了，其實這樣人沒有真實悔改，因為沒有看到自己有悔改的需要，從來不認為自己是注定要受神審判的罪人，因為他們已接受基督教的真理，也認為自己是好人，所以自認為是基督徒，但他們的生命沒有真實地被轉變，他們沒有交出自我意志，相反地，他們只接受神成為自我人生的一部分，但人生的方向還是照自己的意思來走。依據聖經，這不是與神建立關係的開始。

有些人表面看似很好，但若他沒有服事神，就已違反神的第一條誡命— 除了我以外，你不可有別的神，這樣的好人沒有在每天的生活中謹記神的命令，相反地，他自我設定目標，他的人生掌握在自己的手裡，他認識神，但沒有尊崇神，（也就是不認神是他生命真正的主），因此這樣的人沒有藉口。¹

聖經描述說沒有信主的人就像是眼瞎的人，猶如活在黑暗與奴役的枷鎖中，受制於墮落的慾望，甚至是與死人沒有差別，若沒有神沒有伸出援手，他們就處在絕望的困境。

¹ 羅馬書一 20-21.....叫人無可推諉，因為，他們雖然知道神，卻不當作神榮耀他...

神的介入-救恩

神跨出第一步，讓我們能遇見祂，這樣我們罪的問題就能得到解決，才能開始與神建立關係。祂為了我們罪得赦免而**犧牲**，並且給我們意願和**能力**對神的邀請做出回應。

神願意赦罪並付上赦罪的代價，耶穌在十字架上的犧牲就是表明神願意赦免我們的罪。

即使有了耶穌的犧牲，若沒有神的恩典在罪人的心中動工，罪人還是處於絕望的景況。神的恩典感動罪人的心，叫他知罪，並且向他顯明與神的隔離是自己造成的，神的恩典不只讓罪人看見自己的罪，也讓他渴望得到寬恕，更讓他有能力回應神。

► 是否有人願意分享神如何帶領他/她遇見救恩？

沒有**恩典**，罪人甚至無法靠近神，在任何人開始尋求神前，恩典都會臨到每個人身上，即使人沒有做出任何配得恩典的事情。

記得以弗所書二 2-3嗎？這段經文如何描寫絕望的景況？但，我們可以繼續往下閱讀接續在絕望景況後的兩節經文。

然而，神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。（你們得救是本乎恩）。²

人若沒有得救，不是因為沒有**恩典**臨到他身上，而是因為他沒有對所得到的恩典做出回應。

親自遇見

基督徒是有親身經歷遇見神的人。或許當人開始理解福音並願意悔改是需要一段過程，但人可以在**遇見**神的那刻成為基督徒，在那之後，他開始悔改並相信神已赦免他的應許，這是他對於神恩典的回應。

悔改、相信罪人得到赦罪和轉變生命的恩典。恢復視力、進入光中、從被奴役狀態中得到釋放、不再受邪惡慾望的掌控、重新得到生命等都是救恩的比喻。

使徒行傳廿六 18描述福音如何轉變罪人的生命：「我差你到他們那裏去，要叫他們的眼睛得開，從黑暗中歸向光明，從撒但權下歸向神；又因信我，得蒙赦罪，一切成聖的人同得基業。」

► 根據這課的教導，何謂真實的基督徒？

真實的基督徒是在認罪時，親自遇見神，³藉由信心得到赦免，⁴並委身自己順服於神的話語。⁵親自遇見神也開始他與神之間關係的建立。⁶

假如人沒有與神建立這樣的關係，他就是持續拒絕神的恩典，他應趕緊認罪，並憑著信心接受神的赦免以及轉變生命的恩典。

² 以弗所書二 4-5

³ 路加福音十三 5：「我告訴你們...你們若不悔改，都要如此滅亡！」

⁴ 以弗所書二 8：「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的。」

⁵ 約翰一書三 6：「凡住在他裏面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看見他，也未曾認識他。」

⁶ 約翰一書一 3：「...我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。」

小組分享

- ▶ 請班上同學簡短分享自己得救的見證，做出得救「前與後」的對比。
- ▶ 每個人都該問問自己：「在我悔改並相信的那一刻是否有遇見神？之後便開始與神有團契。或者我是因錯誤的理由，自以為是基督徒？」
- ▶ 若與神還沒建立關係的同學或許可以分享他的需要，並讓全班與他一同禱告。

禱告

親愛的天父，

謝謝祢在我迷失並與祢隔絕時，願意伸出援手，祢讓耶穌在十字架上犧牲生命，好讓我的罪得赦免。

謝謝祢顯明我的罪，賜我渴望得饒恕，並讓我能夠回應祢。

謝謝祢徹底改變我的生命，我要永遠順服並愛祢。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

詳讀以弗所書第二章，思想神對我們人生重大的介入。第一至三節描寫我們先前的景況，第四節開始描述神帶來的改變，請注意整章中所提到的關係，特別是第四、六、七、十四和十九節。請寫一篇你的看見。

第二課

蒙神接納的確據

核心要旨

「在我悔改和相信神的應許那刻，神已接受我成為祂的孩子。」

目標

能明白真實的救恩確據是靠著遵守福音的指導而來。

前言

人如何確定自己得救了？

► 信任自己的感覺安全嗎？為什麼不安全？

盡可能肯定各種答案，可以稍後再更詳盡的解釋。

有些人依賴自我內心的感覺，但感覺變來變去，容易讓人走偏方向。

聖經說我們可以確定自己已得救，有信心神已接受了我們，不須活在恐懼中，因為神的靈見證我們已被接納成為神的兒女。

聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。⁷

如此完整的確據讓我們在審判日可以無需害怕，無須質疑是否自己能通過神的評鑑。有些人希望自己能上天堂，但我們有比這樣更好的保證。

愛在我們裏面得以完全，我們就可以在審判的日子坦然無懼。因為他如何，我們在這世上也如何。⁸

改變的生命就是救恩的證據，但那不能成為人的首要確據？為什麼？

改變的生命是人得救的證據，但那證據在第一時間是不存在的，得救信主的那刻，救恩的結果還來不及出現，因此在得救的那刻不能以改變的生命作為確據的基礎。信主的人可以藉由遵守**聖經**的救恩方法，來肯定自己的救恩。

救恩始於悔改，悔改的意思是罪人看到自己的**罪**且該當受罰，⁹他願意不再犯罪。

邪惡的人要離棄邪惡的道路；犯罪的人要回心轉意。他們要轉向上主，好承受他的憐憫；他們要歸向神，好蒙他的寬赦。¹⁰（現代中文1995版經文）

⁷ 羅馬書八16

⁸ 約翰一書四 17

⁹ 約翰一書一 9 「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」

若人沒有看到自己真的有罪，毫無藉口並且該當受刑罰，他就尚未悔改。假如他承認自己是罪人，但想要有個能容許他繼續犯罪的宗教，他還沒真實悔改，因為他想要繼續活在罪惡中，他沒有真的承認罪是邪惡的。

悔改不是說罪人在神赦免他之前，必須矯正自己的生活，並讓自己成為公義，這是不可能的，因為罪人仍在罪的控制下，但他必須願意讓神來拯救他脫離罪。

悔改當下或之後，接下來就是信心。有「得救的信心」就是人相信了某些事物。

(1) 他明白做任何事情都無法讓自己稱義。

你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的；也不是出於行為，免得有人自誇。¹¹

他了解自己無法做任何事情（善工）來讓自己配得救恩，即使是部分的善工都無助於救恩。

他相信基督的犧牲就足夠讓他得到赦罪。

他為我們的罪作了挽回祭，不是單為我們的罪，也是為普天下人的罪。¹²

挽回祭的意思是獻祭讓我們得赦免，除了基督的犧牲讓我們罪得赦免外，別無他法。

他相信神應許唯一的赦免條件就是信心。

我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。¹³

假如他認為還有其他的要求，他就是期望可以藉由部分的善行來得救，而非完全倚賴恩典。

假如人真實悔改並依遵照聖經的指示，他就有權利相信神已赦免他，光是相信救恩已臨到自己還不夠，還必須相信自己已得救。

在悔改與相信的那刻，神給悔改的人特別的確證，就是「你們所受的乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。」¹⁴

假如有人遵守聖經的救恩方法並根據經文所說的即時確證，而非其他的得救的確據，他就不太可能會受騙，這樣得救的確據是立基在神絕對可靠的話語上。神永遠信守祂自己的應許。

小組分享

人信主的那刻，他或許還不知道悔改與得救信心的定義，但在信主後，就該回顧自己是否悔改並有得救的信心。

問問學生有誰很確定自己會上天堂，假如他們現在就死去的話。

鼓勵學生分享他們悔改或信心的經驗。

¹⁰ 以賽亞書五十五 7

¹¹ 以弗所書二 8-9

¹² 約翰一書二 2

¹³ 約翰一書一 9

¹⁴ 羅馬書八 15-16

若有人認為他已信主，但否認前面所列出得救的要件（例如：假如有人不認為自己的罪應受神的刑罰，或是有人認為他的善行再加上神的恩典，就能讓他得救。）討論這樣的想法會有什麼潛在的危險。

對於自己信主得救有錯誤的觀念，本課內容有助於這樣的人，也能幫助真實悔改信主的人對所接受的福音有清楚的認識。

禱告

親愛的天父，

謝謝你應許當罪人悔改並相信時，祢要赦免他們的罪，我已認罪悔改，我相信祢的應許。

我知道耶穌在十字架上的犧牲，就足夠讓我的罪得赦免。

我知道我不須在審判日那天感到恐懼，因為我的罪已得赦免。

謝謝祢讓聖靈見證我是祢的孩子。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

詳讀希伯來書十 11-25。這段經文如何說明個人得救確據的基礎。因為我們有了確據，有哪些是我們該遵守的指示？列出聖經所說的吩咐並想想如何親自實踐出來。

第三課

與神溝通

核心要旨

「我能更了解神，因為我透過禱告與祂溝通。」

目標

我們與神的關係表現在與祂的溝通中。

前言

操練禱告是基督徒的記號之一。人雖有禱告的習慣，但可能其禱告的習慣卻非虔誠基督徒的祈禱，因為人有時會出於錯誤的動機而禱告。

► 什麼的情況可能讓從未禱告的人也想禱告？

有的人可能因為危機（即使沒有信仰的士兵都會在炮火攻擊下祈禱），或因為禱告可以讓他獲得想要的東西。有興趣禱告的人並不表示他對信主或認識神有興趣，他有興趣的可能只是希望透過祈禱從神那裏得到東西。

許多人對可以使生意興隆或醫治疾病的靈恩、天使或靈界能力感到興趣，他們不確定科學是否是一切問題的解答，所以求助超自然的能力。從超自然界尋求利益往往都以異教偶像崇拜或玄學的形式出現。

有些人則認為祈禱的能力有如魔法，祈禱的價值只在於可以操控神賜下他們想要的東西。

► 其他宗教的信徒也祈禱，基督徒的祈禱如何有別於異教徒的祈禱？

基督徒在禱告中尋求神的旨意

基督徒的祈禱最獨特的就是我們順服神的旨意，而不是要神照我們的意思做。

異教徒認為祈禱只是藉由超自然的能力得到他們想要的。許多人都採取異教徒的方法來祈禱，也就是只有需求或危機時才會禱告，想讓神實現他們的願望，而非試著尋求神的旨意。

身為基督徒，我們信靠神的旨意比我們自己的慾望還更好，對此我們毫無懷疑，因為神有全備的智慧和完全的愛，而神的旨意是我們人生最大的祝福。所以，即便禱告時，我們祈求我們所需的，但將決定權交給神，不是我們必須這樣做，而是我們信靠祂。

我們的禱告必須明確才會有答案。假如我們的禱告一直模糊籠統，就看不到神對我們祈禱的明確回應。我們告訴神自己的需求，讓祂向我們顯明應該如何看待這些需求。當我們持續祈求解決辦法的同時，神也幫助我們知道該祈求什麼。

祈求不是交出一張需求清單，而是與神**互動**。當我們告訴祂我們的需要時，就信靠神能用祂的方式來供應。有時也讓我們看見祂對我們的心意。

基督徒看重與神的關係多過於從神那邊所得到的。

我們在祈禱中最迫切尋求的就是神祂自己。

是否聽過現在被尊崇為聖伯爾納鐸（Saint Bernard）的偉大聖徒呢？

伯爾納鐸曾說：「我們與神相處的時間和我們對這段時間的**重視**，才是真實量測我們對神的愛的方法。」愛存在於關係中，而關係表現在溝通中，沒有溝通的關係無法成長，若忽視溝通，關係則會變冷淡。

若你的朋友只在有求於你時才跟你說話，你會有何感受？這位朋友似乎對於更認識你或聽聽你的興趣和煩惱不感興趣，你又會有何感受？你不會說這是穩定的友誼關係，然而許多人與神間的關係就是如此地不冷不熱。

我們有多愛神，不是透過我們為祂做了多少事工來衡量（雖然對神的愛是為主做工的驅動力），也不是透過我們的生活模式有多嚴謹來衡量（雖然對神的愛應讓我們在生活中警醒不犯罪）。一名員工只專注於工作但不想看見老闆或與老闆說話，可以猜測他或許與老闆相處不融洽。我們與神的關係應該比這更好。

關係可以分成好幾個層級，在膚淺的關係層中，大多都是乏味的談話和老套說詞，但是在深層的關係中，就會有表達意見和感受的溝通，最堅固的關係就是完全的**誠實**。

伯爾納鐸說的對，我們的禱告生命確實可以量測出我們對神愛的深淺，就像任何關係可以透過溝通深淺而量測。

禱告是屬靈生命的記號

我們的屬靈生命存在於我們與神之間的關係，祈禱是屬靈生命的記號。

禱告是保羅，曾經身為迫害者，已經改變的記號之一。¹⁵

► 急救人員搶救受重傷的人時，他第一件要做的事是什麼？

他必須先檢查是否有「生命跡象」，例如心跳和呼吸。他正在尋找是否有生命的跡象。屬靈生命也有生命跡象，祈禱就是靈命的記號。

禱告是靈魂的**氣息**-靈命的生命跡象。

從神那裡吸進靈命的氣息，再呼出讚美和**敬拜**的氣息，特別是在我們的禱告中有著吸進與呼出的氣息。人能憋氣不呼吸多久？沒有祈禱的靈命能維持多久？

► 你該什麼時候祈禱？

¹⁵ 使徒行傳九11。哥林多前書一2。禱告是所有基督徒的共通點。

禱告的時候

一天開始之際，要祈禱。

每天訂下特別的時間祈禱。

遭受試煉時，要祈禱。

失敗時，要祈禱。

感謝神時，要祈禱。

結語

基督徒的祈禱有別於異教徒，因為我們願神的**旨意**成全，我們看重認識神過於我們從祂那裡可**得到的**。

祈禱是**衡量**我們有多愛神的一把尺。

祈禱是靈命的「生命跡象」，表示我們的靈命是活潑**有氣息**。

小組分享

- ▶ 我們應在祈禱中尋求神而非只想跟神要東西，「你祈禱時，真的有把神擺放在第一位嗎？如何看出？」
- ▶ 請學生就祈禱生活是我們對神愛的表現分享看法，問問學生用這樣的概念自我評估對神的愛時，是否讓他們感到不自在，可以問他們：「你是否覺得你對神的愛真的可以用禱告生活來量測嗎？」或「你是否覺得你對神的愛大過於你禱告生活的表現？」
- ▶ 請學生想出解決方法：「為了讓我的祈禱生活更能展現出和增加我對神的愛，我應該…」

禱告

親愛的天父：

感謝祢讓我有極大的特權能與祢對話。很高興能把我的需求跟祢說，但最重要地是我感謝你讓我有幸能認識祢。

請幫助我透過常常與祢交談來展現對祢的愛。使我對祢的愛能增加，因為我正開始要更加認識祢。

請幫助我把與祢相處的時間擺在生命中的第一順位。

奉耶穌的名禱告，阿門！

習作

詳讀耶穌在馬太福音六 5-18對於禱告的看法，列出對於個人的需求和與神關係所提及的次數。

第四課

更加順服

核心要旨

「隨著我對神的愛加深，我更能辨識及順服神旨意。」

目標

在生活的十項層面學習順服神的旨意。

前言

► 若有人越來越愛神，會有哪些結果？

腓立比書一 9-11有提到一項越來越愛神的結果。

我所禱告的，就是要你們的愛心在知識和各樣見識上多而又多，使你們能分別是非，作誠實無過的人，直到基督的日子；並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子，叫榮耀稱讚歸與神。

這段經文講述信徒不間斷成長的生命，隨著信徒對神的愛持續增加，他對辨明什麼才是最好的能力也會增加，他會調整自己的生命以專注在最好的事情上，基督徒要有分辨是非的能力，才能誠懇並不冒犯別人。

剛信主時，我們無法了解所有該遵守的真理，在上述經文，保羅書信的對象已經是資深的基督徒了，然而保羅仍祈禱他們能更愛主，並藉此更明白神的旨意。

隨著神賜下**分辨能力**，我們應持續改善生活，神要我們在生活上的每個領域都有完全的順服，不是只有持守信仰儀式。

我們不應假設已知道一切與生活相關的事情，也不應假設已做出生活所需的一切調整。

基督徒應改善的方面

(1) 小心自己的影響力

你做的事情有沒有一些是你不希望其他人也去做？

節制

你是否能控制自己的**感覺**和慾望，只做自己應做的事情？還是有時候的行為是非基督徒才有的？

照顧身體

你是否照顧自己的身體如同一套為神作工無可取代的**器具**？因為你的身體屬於神，不應受糟蹋，不能疏忽自己的身體健康。

娛樂的選擇

你的娛樂容易汙穢你的心思或讓你產生錯誤的態度，以至於落入試探的掙扎嗎？要小心任何把罪包裝成吸引人或好玩的娛樂。

禮貌

以尊重對待他人，每個人都有神的形象及永恆的命定。

你所處的環境中，人們有他們表達禮貌的習慣。你應以他們約定俗成的方法來表現禮貌。

即使某人不配以禮相待，仍要保有良善。

生意倫理

在所有的生意交易中，你是完全**誠實**嗎？你對產品的敘述實在嗎？還是你會誇大？

守時

時間是我們用來服事神的珍貴資源，你是否盡可能遵守**行程表**來顯示你對自己與他人時間的看重？

穿著你的穿著是否端莊（不要過分暴露身體部位），**謙虛**（不要藉由衣著來吸引人的讚賞）以及**節儉**（不要買過於昂貴的服飾）。

言語

你的言談是否清潔尊重神與其他人？許多世俗人用來表達訝異或驚嘆的字眼都是污穢神的言語。

可靠

你信守**承諾**嗎？他人可以信任你是說到做到的人嗎？若對你造成不方便，你就會忘記這承諾嗎？

許多人不看重自己生命長進的需要，只對遵守聖經的命令感到要盡責，但不了解這些命令有許多應用的層面。

我們需要了解生命的長進與我們對神的愛相連結。需要認真思考默想本課最前面所提到的經文，若我們越來越愛神，我們的洞察力與對行為舉止所做出的選擇都應有所精進。

小組分享

請學生分享以下問題的看法：

- ▶ 當神讓你看見你在態度、習慣或行為有改進的空間時，你所做的實際改變是什麼？
- ▶ 你是否知道自己生活中應當改變的地方？你願意改變嗎？
- ▶ 你對人生的哪些部分有懷疑嗎？
- ▶ 你是否願意透過禱告，讓神向你指出應當做出的改變？

► 對學生說：「讓我們承諾這週要打開心門禱告，這樣神就使我們看見祂的價值觀與祂要在我們生命中做出的改變。你願意這樣承諾嗎？下週我會問問你是否有照做。」

禱告

親愛的天父，

我希望對祢的愛一直加深，我也要更明瞭祢對我的旨意。

幫助我學習判斷怎樣最能討祢喜悅，好讓我能活出純潔無過的生活。幫助我看見我需要改變哪些習慣與態度，並讓我能培養出榮耀祢的習慣與態度。

我要結出能榮耀神的果子。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

詳讀哥林多前書十三，這是描述一個人生命中對他人應有的愛。讓神向你顯明祂要如何改變你，並讓你擁有與愛相稱的生命。列出你想在自己生命中看見的改變。

第五課

靈修式查經

核心要旨

「神的話語每天都影響我的生命和信仰。」

目標

學習個人研讀聖經的正確理由和方法。

前言

- ▶ 為什麼基督徒要每天讀經？
- ▶ 為什麼要有些人固定研讀聖經很困難？

研讀聖經的理由

(1) 與神保持關係

詩篇一一九是聖經中最長的一章，這篇幾乎在每一節都提到神的話語。神的話語是神本質的表現，所以讀聖經是認識神的方法之一。

提摩太後書三 16 也有提到一些研讀聖經的理由：

聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的。

因此研讀聖經的第二個理由是…

認識和相信真理

這或許是大部分的人首先想到的讀經理由。這個理由非常重要，「教訓」，意思就是指我們所相信和教導的真理，聖經是我們所教導的真理源頭，也顯明神的本質、人類的景況和救恩。

得到人生的方向

「督責、使人歸正、教導人學義」就是神話語教導我們如何處世為人。

有果效的事工

「督責、使人歸正、教導人學義」不只有在個人研讀聖經時，也有助於生命的成長，用神的話語教導別人時，也能產生效果。

叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。¹⁶

成熟屬靈的生命

看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩。¹⁷

當人操練辨識神話語中的真理時，他就會成熟並培養使用神的話語教導他人的能力。

靈修式的聖經研讀沒有以下的目標

(1) 發明新的詮釋

有些人尋找站不住腳的古怪和新穎的經文詮釋，對於如何應用和表達聖經，我們應發揮創意，但不是在詮釋聖經上面。聖經的意思是什麼就是什麼，不要替經文發明新的意思。

聖經的無窮無盡不在於意思詮釋的豐富。(加爾文) (Calvin)

收集辯論的證據

有時候，在爭議中必須使用聖經，為此研讀聖經是必要的，但是這不是靈修式查經的目的。假如有人研讀聖經只為了辯論的目的，他已扭曲讀經的觀點，可能只看見他想看的東西。

得到鼓舞

當然，聖經是我們得到激勵和喜樂的源頭，但不是每句經文都能帶來喜樂的感覺，聖經的目的有督責、使人歸正、教導人學義，假如有人每次都只想快速翻閱聖經，尋找讓他快樂的經文，這樣的人無法看見聖經所要傳達完整的信息。

若有人漠視研讀聖經的重要性，有可能他讀經的理由不正當。一旦有不正當的目的，那他可能會感到沒有進展，或是認為讀經沒有價值。

如何用靈修的方式研讀聖經

(1) 讀經前，祈求能理解經文段落。

祈求打開心門接受經文所傳遞的真實信息，讀經不是只為了解神旨意，還有去實踐神的旨意，讀經前的祈禱不只是預備自己能理解，也是讓自己能順服。

詮釋經文

經文真正所傳達的意思為何？用自己話語解釋並寫下意思，必須確定自己的詮釋與經文前後文相符，也要確認自己的結論沒有與大致所公認的聖經經文教導有牴觸。此外，也要考慮聖經的最初讀者是如何理解經文。

在個人的生活中運用經文

¹⁶ 提摩太後書三 17

¹⁷ 希伯來書五 12-13

是否有

需認罪或是遠離罪？

需宣告的應許

需要改變的態度

需順服的命令

需效法的楷模

需要的祈禱

需避開的錯誤

需遠離的試探

需讚美神的事情？

一段經文可能有數個以上所提的應用同時出現。

祈求真理能實踐在你的生命

祈求神能在你的內心和生命做出必要的改變。

以祈禱的態度並下定決心做出必要的改變。

具體改動應該是：

- **個人面一** 自己需要採取的行動。
- **實際面一** 不只是理論而已，而是所需付出的行動。
- **責任面一** 在一定的時間內做出改變。

例如：不只是「我需要花更多時間禱告」而是「我會保留每天早上的八點做為我個人祈禱的時間」，不只是「我需要鼓勵別人」而是「我會在今天去鼓勵別人並幫助目前有困難的親戚。」有時候，我們無法做出如此明確的應用，但總是告訴自己去尋找方法來採取行動實踐神的真理或改變自我態度。

小組分享

► 老師說：「我們談論了靈修式研讀聖經的好處，有那些好處是你不曾想過的嗎？」

► 問學生：「哪個研讀聖經的理由對你特別重要？」

► 若基督徒尋找經文的應用，如上述的第三點，並承諾如第五點所說的做出明確的改變，他的生命會開始有顯著的進展。問問學生：「假如你開始像這樣在每天生活中運用聖經，你覺得會有什麼影響？」

► 要求學生承諾至少用一週的時間遵守這些運用讀經的步驟，並報告成果。老師要記得問學生應用後的成果。

禱告

親愛的天父：

感謝祢賜下聖經中所蘊含的寶藏。

感謝祢顯明真理，讓我們知道如何認識祢、如何為人處世並知道如何幫助他人。

請幫助我勤讀祢的話語，讓我能理解祢所顯明的真理，幫助我忠心的生活在真理中。奉耶穌的名求，阿門！

習作

詳讀帖撒羅尼迦前書五，並依照本課所列出的靈修式讀經步驟。敘述出你所發現可以做為個人運用的經文真理。

第六課

向大衛學禱告

核心要旨

「與神的交談讓我人生的每個面向有了真正的意義。」

目標

學習禱告就是和神分享生活中的一切事物和感受，並接受神的看法。

前言

聖經的詩篇有許多都是**禱告**。很多出自大衛所寫的祈禱文。

► 你知道有一詩篇的作者祈求神打碎某人的牙齒嗎？你曾經發現詩篇裡面的東西很難懂嗎？

詩篇告訴我們禱告的重要性。

禱告就是與神談話，而談話具有重要性可言。光是持續與神的交談就相當有份量了，有些人不願彼此對話，這個事實顯示談話本身就很重要。

在防止戰爭爆發的談判之前，有位領袖曾說：「當雙方已無話可談，他們就會拔出刀子，所以讓我們祈禱雙方能持續對談。」他知道當談判者已停止對談，這意謂著他們放棄達成共識。

假如你停止與神交談或是不願跟祂談論生活中的某些事情，可能是因為你認為無法在那些事上與祂**看法一致**。

詩篇一直是個人靈修的經文首選，但有些詩篇卻是不容易理解。禱告求神打斷人的膀臂，¹⁸或是求神敲碎人口中的牙¹⁹的經節，我們該如何去理解？

詩篇說明了我們應每天跟神分享生活中的**每件事**和**感受**。若我們把詩篇中的一些內容作為信仰主題的正式祈禱，似乎挺嚇人的。但是，假如是以凡事都可以與神分享的角度來看，那些內容的確會出現。

為什麼我們該告訴神一切事情呢？因為對話的內容可以看出人與神之間關係的**深淺**。

關係就是**生活**的分享，我們都有一些有限的人際關係。例如同事在一起上班時，你只與他們分享生活的一個面向，很多事你是不會跟他們說的。

► 最近有誰去看醫生或牙醫嗎？你會跟醫生說你擔心錢不夠用嗎？會跟醫生說家庭問題嗎？還是你會談論醫生的經濟或家庭問題嗎？

¹⁸ 詩篇十 15

¹⁹ 詩篇五十八 6

去看醫生時，你只分享和討論生活的一個面向，與醫生談論一些非關你身體狀況的私人事情是不尋常的，因為你與醫生的關係是有限度的，只限於你生活的一個面向。

你都與神談論什麼？只限某些事情而已嗎？你視神為某個領域的專業人士嗎？（如醫生、修車師傅或是水電師傅），因此你只跟他談論一些特定的問題，還是你與神的關係只侷限在「宗教區」這小範圍？為什麼你不與神分享生活中其他方面？

若你與神能談的話題不多，你與祂的關係是狹隘與膚淺的，有些人只有碰到「屬神類型」的問題時，才會與神談話。

多數熱戀的人都認為他們需要很多時間來說話，他們談論許多主題，也會談論彼此，由於無所不談，就能解釋更多有關自己的事情，雙方也能更認識彼此。

有時，關係會碰到問題而導致關係變得**有限制**。例如婚姻中，夫妻之間不太說話，彼此刻意不談論某些事情，表示關係已到達限度，無法再進一步。

你與神的關係如何呢？若沒有什麼好談的，那就是**膚淺**的關係，有可能是你認為大部分的生活都與神在你生命中的地位沒關係。

人際關係中，有時某些話題是禁區，或許是因你想讓對方有所作為，也或許你希望對方停止作為，但對方不願意。多次討論這個主題後而變成敏感話題，雙方都不想再提，若提起就是想找對方吵架。有時，人不想跟神談論某些事情，因為早已知道神的旨意為何，但不願接受祂的旨意。假如你持續拒絕神要你做的事情，你與神的關係會有什麼變化？

► 什麼是關係持續進展的要素？

隨著對彼此的認識與磨合適應，關係就會成長。當彼此感到似乎沒有什麼值得更認識的地方或彼此不願再做出調適，關係就會停止成長。我們可以與神更熟悉，但神不需要改變，而是我們要願意**被改變**，透過與神持續的關係。

詩篇表現出生活的每個面向都包含在我們與神的關係中，因為詩篇的作者在祈禱中表現出他們對生活一切點點滴滴的感受。

除了人們經常禱告的煩惱問題，詩篇當中也有些個人憂慮似乎不太適合放在祈禱中。

怎麼看待對人有憤怒與復仇的渴望？這些禱告呼求神彰顯祂自己是公義的神，詩篇中許多人性的喜怒哀樂等情緒表達是正確的嗎？或許沒有，但若這的確是當時那人的情緒呢？他該怎麼做？最好的方法不就是跟神表達一切嗎？給神回應他感受的機會，對神訴苦當然比魯莽行事好太多了。

倘若神似乎沒有伸出援手呢？有些詩篇的作者問神：「你為何站在遠處？為何在我需要你時，躲避我？」²⁰神真的會這樣嗎？神是信實的，但有時我們無法了解為何祂沒有做我們覺得祂該做的。若認為神不信實，那就錯了，但若你有這種感受，最好的辦法為何？就是跟神傾訴一切，讓祂有機會解釋，祂會幫助你看見事情的實況，這當然也比苦毒好太多了。當他人錯待你時，祈求公義是對的嗎？覺得自己應配得更好

²⁰ 改編自詩篇十三 1。

時，為自己的忠心而要求獎賞對嗎？自食惡果時，祈求幫助對嗎？這些祈禱都出現在詩篇。詩篇向我們顯示無論遭遇何事都該跟神訴說。

若我們與神的關係沒有限制，祂與我們同享生活中的全部面向，所有一切都歸屬祂，這就表示人生真正的**意義**來自神。唯有從神的角度來看待我們所擁有的一切才有意義。我們也根據與神的關係來看待發生在自己身上的事情。

在神面前擺上一切事物由祂來調整，凡事才能有其恰當的**位置與價值**。除非你在祈禱中擺上一切，許多事物很快地將不再有**意義**。情感會被**過度誇大**，決定常會被**誤導**，態度會**不一致**，而人就會開始落入沮喪與憎恨中。

一個沮喪、擔憂、挫折、怨恨他人，甚至富裕但人生擺錯焦點的人是不會與神無所不談的。常常擔憂的人就是沒有常常禱告，常禱告的人不會時常擔憂。

吉他偶爾要調音，特別是常被到處使用，受碰撞、掉落地面、甚至被踩到或被踢到的吉他更是要調音，同樣地，當我們來到神面前時，也需要經常受神的調整。

耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。²¹我們必須謙卑和順服，把一切事情交託神並放手讓主行祂的旨意。把事情呈現在主面前並等候神的回應，才能正確解讀所發生的事情。

► 你都跟神說什麼？

► 有哪些事情你需要跟祂說？

小組分享

用以下問題來鼓勵分享：

► 是否曾受試探對神生氣？

► 是否曾覺得神應有不同的作為？

► 是否曾經在禱告後，對事情的態度有所改變？

► 可以想想生活的哪個面向是你避免與神談論的？

► 生活有哪個面向是你沒有考慮過需認真祈禱的？

禱告

親愛的天父：

請為我擁有的一切設定出適當的價值，讓我所遭遇的一切有其意義。我願把自己的情緒感受擺在祢面前，並接受祢的調整。

請幫助我對祢敞開生命中的每一部分。我要完全屬於祢，我與祢的關係要包含生活中的一切大小事。

²¹ 詩篇卅四 18

請幫助我繼續更加認識祢，好讓我的生命得改變。

奉耶穌的名禱告，阿門!

作業

詳讀詩篇卅四。寫一篇有關大衛對於凡事交託神的信心，請特別注意第15和18節。

第七課

淬鍊的信心

核心要旨

「信心經過試煉考驗後，靈命就會成長。」

目標

認識七種試煉是如何考驗及提升我們的信心。

前言

► 最近是否有人經歷磨難？

► 你是否曾想過為何會有磨難？

每人都曾經歷磨難，生命有時總要面對極度難熬的艱困時刻。

彼得前書一 6-7有段對苦難的解釋。

因此，你們是大有喜樂；但如今，在百般的試煉中暫時憂愁，叫你們的信心既被試驗，就比那被火試驗仍然能壞的金子更顯寶貴，可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。

黃金的價值在於經過高壓提煉的過程，煤炭是以噸秤重，但黃金則以盎司或公克秤重。

信心甚至更珍貴所以值得淬鍊。

► 什麼是信心？

有時候，人會引用希伯來書十一 1作為信心的定義，經文說：「信就是所望之事的實底，是未見之事的確據。」

或許有各種不同的信心，但只有一種基本信心是每人都需要有的，也是與神保持關係的必要條件。

希伯來書第十一章六節解釋信心的另一個定義：

人非有信，就不能得神的喜悅；因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。²²

最基礎的信心就是相信神會**回應**用正確方法尋求祂的人，這是相信神給人**可以獲得**的獎賞，祂的獎賞勝過一切。

試煉是對信心的考驗。試煉中，人容易懷疑是否神真的能把**最好**的賞賜給他們，人也容易認為他們需要採取非神旨意的行動。

人因信心所以認真尋求神祝福，而悖逆就是與此背道而馳，人因缺少信心所以決定悖逆神，缺乏信心的另一種情況就是對神態度不佳，因為無法相信神。

個試煉都是**信心**的考驗。放棄信仰、採取錯誤的行動或者採取錯誤的態度，而不是選擇信靠神，這些都是試探。信心就是勝過每個**試煉**，因著信心，我們選擇信靠神並持續透過禱告和順服尋求神的旨意。

因為凡從神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。²³

世界的走向是與神為敵，世界試著讓人看不見事實的真相，顛倒是非。因著信心，我們相信神會獎賞認真尋求祂的人。所以每個試煉都是信心的考驗，信心就是在每個試煉中贏得勝利。

若放棄信仰，信心的試煉就會摧毀我們，但若保持信仰，這些試煉就帶來益處。因為熬過試煉，信心就會成長並變得更有力量，這就是為什麼神容許試煉的原因之一，試煉是我們須經歷的過程。

我的弟兄們，你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐。但忍耐也當成功，使你們成全、完備，毫無缺欠。²⁴

信心的試煉可以帶來忍耐，忍耐不只是願意等待而已，**忍耐**也是因著信心，所以堅忍不拔。雅各繼續說：「你們聽見過約伯的忍耐。」²⁵約伯無法明白所遭受的苦難，但即使在如此艱難悲慘的環境中，他對神的信心堅不可摧。²⁶

忍耐讓基督徒得品格，因著信心的忍耐能讓人完全並靈命得裝備，若人選擇不信，信心就不會成長，不只耐心無法增長，愛心、誠實、節制和其他等基督徒品德也都會停滯。藉由忍耐的功夫和信心所帶來堅忍不拔，信徒才能完備，毫無缺欠。

試煉最少可分為以下七種類型：

試煉類型

(1) 艱困的環境

信心的試煉中會有試探使人…

²² Hebrews 11:6 希伯來書11:6

²³ 約翰一書五 4

²⁴ 雅各書一 2-4

²⁵ 雅各書五 11

²⁶ 約伯記二 9-10、四十二 7

感到挫折或憤怒，心生埋怨。

魯莽行動以改變狀況

悖逆神，用自己的方法解決問題

變得不義及錯誤對待他人

信心的試煉中會有試探使人…

以惡報惡

不願等候神施行公義

拒絕效法基督的寬恕與愛人

身體的病痛

信心似乎死氣沉沉，熱忱似乎提不起勁。信心的試煉中會有試探使人…

陷入沮喪

尋求不合乎神旨意的享受或娛樂

悲劇

悲劇是一些可怕的事件好像會摧毀我們。信心的試煉中會有試探使人…

懷疑神的愛與良善

懷疑神的權柄

困惑

信心的試煉中會有試探使人用自己的理解力對抗神的旨意。

迫害

迫害就是屬世的邪惡勢力看似掌權的黑暗時刻。信心的試煉中會有試探使人想要躲避苦難。

罪的試探

罪的試探是當屬世界的事物看起來好過靈命的喜樂和永恆的獎賞。而信心的試煉中會有試探使人落入罪的誘惑。以上這些試煉都會讓人懷疑神的旨意，懷疑是否尋求神的獎賞是最好的方法，因此稱這些試煉為信心的考驗。如果基督徒無論遇到任何事，都能順服並堅定對神的信心，他的信心就會越堅強，因為事實證明他的信心是對的。

神知道我們的有限。當人決定放棄時，不是因承受過多的試煉，而是因為他認為無法忍受所將遭遇的一切，這也是為什麼有人會說：「我再也受不了了。」或「我無法再繼續下去。」為了逃避他以為會發生的情況而選擇放棄。如果我們信任神對於我們能力的認識，以及祂的恩典必加添所需的能力，那我們就能面對所有的試探，知道神必讓我們得勝。

你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。²⁷

同樣的試煉可能多次發生在你身上，因此，短暫屈服無法讓你躲過試煉，有時，我們容易認為某些試煉是獨特的，絕不可能再次發生。其實沒有任何試煉是獨特的，試煉會以不同的方式再出現。失敗的信心讓人更軟弱，使你可能又一次失敗。克服一次試煉會讓你面對下次的考驗時更有力量得勝。

小組分享

- ▶ 請班上同學分享最近遇見的試煉和最後的結果，請他們解釋為什麼這其實是一場信心的試煉。
- ▶ 有些同學或許會想分享現在正在面對的信心試煉。
- ▶ 問同學：「你需要記住什麼好讓你能以信心忍受試煉？」

禱告

親愛的天父：

謝謝祢總是與我同在，在每次的試煉中幫助我。請讓我有更堅強的信心，幫助我記得困難的時刻就是對信心的挑戰，我的信心也必須能經得起考驗。

無論發生何事，我都要一直信靠祢，每時每刻順服於祢，就是我信靠你的表現。

謝謝祢讓我戰勝每個試煉，並藉此鍛鍊我的信心。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

詳讀雅各書五 7-11。注意為何忍耐試煉的理由。經文有提到眾先知為忍耐的榜樣。你所認識的人當中有誰的信心是經得起考驗？若他們沒有通過信心的考驗，又會有何結果？

²⁷ 哥林多前書十 13

第八課

建立屬靈的紀律

核心要旨

「我付出時間與精力來培養我與神的關係。」

目標

認識十個幫助靈命成長的操練。

前言

► 運動選手、音樂家或學生如何擺放他們的優先順位？

他們都有類似的答案，因為他們認真看待自己擺在第一順位的目標，操練自律而進步並且達成目標。

► 那靈命的優先順位呢？我們與神的關係也需要有目標性的紀律嗎？

靈命的紀律是有規律的自發性操練，為的是讓人把靈命造就擺在第一順位並且培養與神的關係，例如固定禱告、讀經和參加聚會都是靈命操練的一種。我們必須有所規畫、排進每日的行程並確實持守，而非認為紀律可以自動養成，任何有價值的目標都須要紀律才能達成。

我們可以稱這些操練為「恩典的方法」，神設計這些操練作為回應我們信心的恩典渠道。這些操練並不是以機械式的等比成長來獲得恩典，如二十分鐘的禱告就能得到二十磅的恩典，相反地，信徒如何藉由這些操練表現信心才反映出其功效。因此，若有人把這些操練當作例行儀式將不會得到什麼效果。

操練靈命的目的不是使人被神接納，我們得以被接納是因著恩典。若有人不確定是否已得到神的赦免，他無法藉由操練靈命得到赦免。

操練靈命的考慮建議

- 是達到目標的**方法**，並非目標本身。
- 不是靈命**狀態**的準確量測。
- 不能取代對神的**順服**。
- **自願自發**才能達到最好的成效。

► 為什麼要自願自發才能達到操練靈命的最好成效？

有以下幾點原因：

- 因為真正的個人優先順序是自發的，若有人強迫你，就不是你自己的優先順位。
- 因為只有自願才能發展建立在愛裡的關係。

- 因為恩典是透過個人信心的操練才賜下的。

為了促進操練靈命，領袖必須說明紀律的好處，而非強迫大家遵守照做。

屬靈操練項目

不需要查看這部分的所有經文，本課作業已規定學生要閱讀所有的經文，老師可只選取一些經文在課堂查看。

(1) 禱告

基督徒都需要有每日固定的禱告時間。

查考聖經

詩篇一一九說明神話語在敬拜者生命中的作為。

禁食

歷史上偉大的基督徒都有固定禁食習慣，是後人該效法的榜樣，聖經中有許多神回應禁食的例子，耶穌期待他的門徒在他完成世上的事工後，能有禁食的習慣。²⁸

參加教會聚會

信徒聚集一起敬拜、祈禱、查經和造就彼此。²⁹

主設立的晚餐 / 守聖餐

哥林多前書十一 23-26說明基督設立聖餐和教會應確實遵守聖餐的慣例。

靈命問責

我們需要接受屬靈前輩的靈命引導問責，³⁰一起為靈命的需求禱告，³¹並為熟識的基督徒朋友的需求禱告，這樣才能擔當彼此的重擔。³²

奉獻

希伯來書十三 16 告訴我們要記得行善和奉獻。哥林多前書十六 2 說明教會為了某個特定的需求，需有每週的奉獻，十一奉獻的原則是神所設計的方法，以支持那些全職事奉的同工。

事工

神賜下屬靈的恩賜給基督徒，以彼此造就。³³在神的事工上，每個人都有要負責的角色，我們都應找出自己的呼召並規劃實現自我的呼召。

²⁸ 馬太福音九15、六 16-18

²⁹ 希伯來書十 25

³⁰ 希伯來書十三 17

³¹ 雅各書五 16

³² 加拉太書六 2

靈命日記

聖經沒有特別提到靈命日記的操練，但記得神的作為非常重要，³⁴寫靈命日記可以記錄所經歷的掙扎、得勝、得應允的禱告、事工和屬靈功課，也可以是維持禱告事項的方法，讓我們禱告有目標。

靈修式的研習

信徒應閱讀祈禱、教義和靈命成長方面的書籍。對於操練自我靈命而驕傲並不好，然而，人不該拒絕操練靈命為了要避免驕傲，就如音樂家不該停止練習是一樣的道理。

小組分享

請看189-190頁，並承諾願意確實遵守這些靈命操練。

禱告

親愛的天父：

請幫助我把焦點放在操練自己的靈命而將這件事擺在生活第一優先順位，我願把屬於祢的時間歸給祢使用。幫助我忠於自己的承諾，保守我在靈命成長的過程中不會自高自大。

幫助我記得靈命操練是我對祢的愛與信心的表達。

感謝祢在我身上的恩典，祢的作為遠超過我自己所能做到的。

奉耶穌的名禱告，阿門!

習作

查閱所有在靈命操練項目中的經文，留意這些紀律對基督徒生命的重要性。（詩篇一一九之前已經讀過，所以這週不需要再複習整章）

³³ 哥林多前書十二

³⁴ 詩篇七十八 10-11

個人靈命操練承諾書

學生： _____

(1) 禱告

我會每天從 _____ 點開始祈禱，共 _____ 分鐘。

(2) 查考聖經

我會每天從 _____ 點開始祈禱，我會透過 _____ （時間或其他方法）來測量我每日讀經的效果。

(3) 禁食

我會每週 _____ 禁食，共 _____ 。（時間長短）

(4) 教會聚會

我會固定參加以下教會聚會和查經：

禮拜 _____ 時間 _____

禮拜 _____ 時間 _____

禮拜 _____ 時間 _____

(5) 主的晚餐 / 聖餐

我會參加教會在 每 _____ （時間/頻率）所預備的聖餐。

(6) 靈命問責

我會報告自己靈命的景況並每 _____ （時間）接受 _____ （屬靈前輩的名字）的靈命指導。

(7) 獻

我會在 _____ （教會名字）十一奉獻。

(8) 事奉

我會固定 _____
_____。（說明如何事奉）

(9) 靈命日記

我會保持紀錄靈命日記的習慣，並每周 _____ （次數）更新一次。

(10) 靈修

我會閱讀以下的屬靈書籍 _____
_____。

立約日期： _____

效期： _____

簽名： ： _____

第九課

接受靈命問責

核心要旨

「神定意熱絡的靈命團契生活。」

目標

認識並與其他基督徒互動是靈命成長的要件。

前言

重要的工作都要受人評價。在職場上，我們知道要讓主管感到滿意，讓同事放心，也尊重有人對於我們負責的工作提出的意見。

他人的意見在關係的建立上也很重要，在所有的關係上，我們學習調整自己的禮儀與舉止，他人的反應也讓我們知道他們是否高興。

即便是參加比賽我們也被評估。我們必須遵守比賽規則，壞球、出局或三振都要記錄，其他的選手和觀眾都可以表達意見，分數都要計算，得分時，就有歡呼聲，犯錯時，就要受批評。

- ▶ 假如員工不在乎其他同事如何看待他的工作表現時，會發生什麼事情？
- ▶ 若有人不在乎別人對他粗魯無禮行為的看法時會怎樣？
- ▶ 你喜歡玩什麼遊戲或參加什麼比賽？遊戲/比賽規則如何影響你參賽的方式？

那我們的靈命生活呢？他人的評價重要嗎？你在乎別人對你靈命景況的看法嗎？你知道好友對你靈命景況的看法嗎？你願意接受所聽到的評價並改進嗎？你知道去哪裡找正確的評價嗎？

我們需要靈命問責（或靈命問責）。

靈命問責能使我們調整並培養靈命，從那些能準確評價我們的人當中獲得幫助。

有靈命問責就是與能指導靈命發展的人或團體建立關係。一個有靈命問責的人會報告：

1. 自己的靈命景況
2. 操練靈命紀律的成功或失敗
3. 對未來的承諾

為何我們需要靈命問責

沒有靈命問責，就無法實踐聖經中所有的命令，也是漠視神所賜下讓人得勝恩典和靈命成長的方法。

所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治...³⁵

人無法承認自己的過失除非他在一個可以讓人感到放心的關係當中。假如他沒有向能為他過失祈禱的人認罪，那他就是漠視神所設計的方法，這節經文後面也有提到應許：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」

你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。³⁶

除非彼此都很熟識，否則不會知道彼此的重擔是什麼，大多數的人不會對著一大群人講述自己的重擔，所以彼此要是沒有關係存在，我們無法實踐這節經文的吩咐。

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。³⁷

我們必須帶著愛的動機，互相察驗，看看每個人是否有需要鼓勵與指正的地方。除非彼此有著特別的關係，否則再多的激勵都是膚淺的，指正也會被拒絕。

你們要依從那些引導你們的，且要順服；因他們為你們的靈魂時刻警醒，好像那將來交帳的人。³⁸

許多基督徒不受屬靈長輩權威的管教，認為自己有自由可以拒絕牧師或其他人的勸告，但神要我們服從屬靈長輩的權威，祂指派靈命成熟和有辨明能力的人來負責需要督導的靈魂。

問問自己以下的問題來決定是否已在生命中建立靈命問責：

我擁有的人際關係是否可以..

讓人幫忙擔負我最沉重的包袱？

讓人願意聆聽我所犯的過錯？

讓我願意幫忙擔負他人的擔子？

讓人願意回應我現今的屬靈景況？

是否有時我覺得缺少這樣的人際關係：

無人可依靠的時候

慶幸無人曉得我景況的時候

不願報告我靈命紀律的時候？

是否有哪位屬靈長輩的權威是我願意接受的？

我何時順服他的指示？

他對我靈命所提出的警告我是否有所警惕？

³⁵ 雅各書五 16

³⁶ 加拉太書六 2

³⁷ 希伯來書十 24

³⁸ 希伯來書十三 17

讓我們討論幫助我們建立靈命問責的人際關係。

以下情況是建立靈命問責的最佳條件：

(1) 隱私

你不希望個人的私事被告訴別人。

確信有人接受並關心你

你不會對那些可能利用你弱點攻擊你的人敞開心扉。

固定的分享時間

分享的時間可能是隨性的，有時恰巧聚在一起就發生了。

這樣的屬靈問責可以透過一對一或是小組的分享來建立。

有人為自己的靈命問責意圖著你會固定問他：

靈命**紀律**的操練進行得如何？

是否有屬靈爭戰的**勝利**？

是否履行自己最近所做的**承諾**？

從最近所學到的真理當中你做出特定的承諾是什麼？

約翰衛斯理成立小組團契提供信徒之間有靈命問責，以下是他們小組成立目的與方法：

我們小組聚會的目的是為了能實踐神的吩咐，聖經說：「你們要互相認罪，彼此代禱，使你們得醫治。」

由於這個目的，我們盡力

1. 至少一週聚會一次。
2. 準時參加聚會，除非有特殊狀況。
3. 聚會要準時開始，並以詩歌或祈禱作為聚會的開始。
4. 每個人可自由且簡單講述自我靈命的景況，如我們在思想、言語或行為犯了什麼過錯，或是自上次聚會至今所面對的試探。
5. 以祈禱作為聚會的結束，為每人所提出的需求代禱。
6. 期待有人會願意當第一位講述自己景況的人，然後請每位在場的人都分享自己的情形，盡可能有多些省思自我景況、罪惡和面對誘惑的問題。

組員替自己靈命紀律操練設定目標，然後每個禮拜在小組中報告成功達成的目標，許多小組都發現這個做法對每位組員的靈命成長都相當有幫助。

有些小組還訂立每位組員都要遵守的盟約，請看一下盟約的範例：

我約定要每周參加小組聚會，誠實分享生活中發生的事情和靈命的景況，盡我所能去鼓舞和指導其他小組成員，也願意做他們的靈命問責。我願意對神話語的真理打開心胸，讓改變生命的真理在我身上做工。小組員所分享的個人私事我絕對保密，每天為我小組的成員祈禱。最後，我願告知是否有遵守和操練靈命紀律。

每位信徒都需要有靈命問責，無論是向成熟的屬靈長輩或是小組來報告。這是神賜下恩典的管道。

小組分享

- ▶ 問：你是否看見自己需要建立靈命問責？
- ▶ 用本課的問題發問來幫助小組成員了解自己需要建立靈命問責。
- ▶ 問他們是否有遵守聖經中關懷彼此靈命景況的吩咐。
- ▶ 第八課有「個人靈命操練承諾書」的表格，請小組成員討論如何用這表格來報告，每個成員都應輪流在小組報告，比較多人的小組可以再分成三小組，以讓每人都有機會報告。若有新加入的成員，不用馬上要求他們用表格來報告，新成員還需要時間熟悉小組。

禱告

親愛的天父：

我願遵守祢話語中的所吩咐，幫助主內的弟兄姊妹擔當他們的重擔並鼓勵他們，我也願意向他們承認我的過錯，讓他們也能為我祈禱。

我願接受祢所安排的屬靈權柄的看顧。

請助我謙卑承認過錯，賜我愛心去幫助他人改過自新，也幫助我接受指正時沒有怒氣，糾正他人時不傷害對方。

謝謝祢所給我的屬靈家庭，讓我能在這家庭中靈命穩定成長。

奉耶穌的名禱告，阿門！

習作

查看「為何我們需要靈命問責」標題下的四處經文。閱讀所有的經節，試想你最近是如何遵守經文中的教導，你還可以採取什麼行動來確實遵守吩咐並實踐教導？

第十課

宣教熱情

核心要旨

「對於罪人的救恩我懷有熱心。」

目標

檢視我們傳福音的理由動機。

前言

- ▶ 是否每個基督徒都應該努力做工使罪人得救？或者只有牧師應該關心這事？
- ▶ 又或者，你個人能做什麼讓罪人認識福音？

傳福音是聖經所指示的首要任務

請學生查看以下的經文，閱讀完畢後，問：「經文如何說明傳福音是首要任務？」學生回答完後，讓他們看每處經文的說明句子。

馬太福音九 36-38。耶穌要他的門徒像他一樣憐憫罪人。

馬太福音廿八 18-20。耶穌向教會頒布大使命，指示傳福音與門徒訓練是我們的任務。

使徒行傳四 29。當教會開始面臨逼迫時，他們首先擔憂的不是個人的安危，而是擔憂迫害會阻止神話語的傳播，所以他們迫切為這事祈求。

使徒行傳十一 18。猶太會堂因救恩也賜給外邦人而讚美神。

腓立比書一 18。保羅因福音的傳開而喜樂，即使他仍被囚禁在監牢中。

以弗所書六 19。保羅請求代禱為使傳福音更有果效。

羅馬書十 13-15。保羅強調有急迫的需要一群傳福音的使者，因救恩是給聽見而相信的人。

為何信徒應該期盼失喪的人歸信？

信徒應渴望效法耶穌的**榜樣**，耶穌願意為了失喪的人來到世上與他們同住，並死在十架上。

信徒應渴望看到**悖逆**的人得救，成為敬拜神的人，神因而得著榮耀。

信徒應視福音的傳播為基督和其救贖的**得勝**。

信徒應樂意參加任何將神擺在**首要任務**的服事。

信徒對於面臨**永恆**審判的罪人應懷有憐憫之心。

為什麼不是全部的基督徒都傳福音？

讓學生提出各種理由，然後再從清單補充上他們沒有想到的理由。

缺乏**火熱**的靈命。

不覺得傳福音是自己的**責任**。

不知如何開始談論靈命方面的**話題**。

不知用怎樣的方式呈現**福音**才能讓人接受。

害怕**被拒絕**。

對於自己與**世界**有所不同而困窘。

對於自己的努力是否有**效果**持疑。

► 以上這些理由是足夠的藉口嗎？

關鍵因素

► 假如有信徒對傳福音從不抱任何負擔，要如何讓他有起頭？

若他沒有火熱的靈命，他需要復興靈命。

假如信徒有著活潑的靈命，熱心服事，也了解自己對於實踐大使命的責任，有兩個關鍵可以讓他開始。

(1) **信心**—他需要了解神能讓福音大有能力。

(2) **準備**-- 他需要受裝備能去講解福音。

► 真正的議題： 你需要什麼來開始傳福音？

小組分享

► 請分享你目前怎麼傳福音。

► 你對所做的努力滿意嗎？

► 上個月有多少人去向失喪的人傳福音？

► 你認為有什麼能幫助你對傳福音更熱心及更有效果？

禱告

親愛的天父：

祢愛世人，甚至願意差派祢的愛子為了世人的救恩而死在十架上。我願意愛祢更深，以至與祢同擔對拯救失喪靈魂的願望。我知道祢喜悅我將福音傳給罪人。

我願祢得榮耀因罪人的悔改信主，並成為敬拜祢的人。

我願像耶穌一樣憐憫失喪的人。

祈求祢指引並給我更多能力來廣傳福音，助我與聖靈同工，吸引失喪的人回到祢面前。

奉耶穌的名祈求。阿們!

習作

複習在「聖經中的佈道和門徒訓練」(第九課)中的福音橋佈道法，或是你比較喜歡的佈道方法。思考你最近與人分享福音的經驗，試著想想是否有其他的研究或訓練能幫助你傳福音更得力，並承諾盡力去做這項準備。

第十一課

我們需要教會

核心要旨

「我不能獨自實踐神所有的計畫。」

目標

幫助信徒委身於在地教會。

前言

► 教會的任務為何？

肯定學生所講各種答案，還不需要解釋太多。

► 誰該負責履行教會的任務？

每位基督徒都有責任。

► 誰需要教會？每個人都需要教會。

教會只有一個。耶穌說：我要建造我的教會（單數），³⁹以弗所書也說到教會只有一個。

又將萬有服在他的腳下，使他為教會作萬有之首。教會是他的身體，是那充滿萬有者所充滿的。⁴⁰

身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。⁴¹

教會是普世的，因為只有神才有世界各地教會會員的名冊，世界上沒有任何一間由人所營運的教會擁有整個教會，所以有時又稱作「隱形的」教會。

然而，教會也是**地方性**的，教會必須在地化才能實踐任務，例如，信徒無法每天與歷史上的普世教會一起團契聚會，而是必須與特定一群信徒建立團契關係。

神使用每個人，但祂也以特別的方式來使用在地的教會（不是指那棟建築物，而是一群信徒）。在地教會也是聖靈所居住的聖殿。

豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裏頭嗎？⁴²

³⁹ 馬太福音十六 19

⁴⁰ 以弗所書一 22-23

⁴¹ 以弗所書四 4

⁴² 哥林多前書三 16。關於保羅視他們為在地教會而非個人的勸勉，見三 9。個別信徒為聖靈所居住的殿，見六 19。

新約中，在地教會的任務

閱讀以下註解，然後請一位學生讀出經文。

1. 會眾中的**敬拜**與造就。(哥林多前書十四 12)
2. 教導既定的**教義**。(提摩太前書三 15)
3. 差派信徒去傳福音並**使人做門徒**。(馬太福音廿八 19-20)
4. 支持**牧者**經濟上的需要。(提摩太前書五 17-18)
5. 差派及支持**宣教士**。(使徒行傳十三 2-4，羅馬書十五 23)
6. 資助有需要的**會員**。(提摩太前書五 3)
7. 懲戒陷入罪惡中的**會友**。(哥林多前書五 9-13)
8. **洗禮**和聖餐。(馬太福音28：19，哥林多前書十一 23-26)
9. 基督徒**社群**中信徒的靈命培養。(使徒行傳二 42)

- ▶ 這些所有的任務都重要嗎？
- ▶ 以上所列，你最近有參與哪一項？
- ▶ 若教會沒有履行以上所列的任一項，會怎樣？

這些任務無法個人**獨自**完成，在地教會的信徒一定要合作才能完成這些聖經中對教會任務的交代。

牧養在地教會的信徒神有所計畫。祂賜下所需，也要求我們委身於祂的計畫。

必須要件	神的行動	需要信徒的回應
領導人	呼召牧師	順服牧者的帶領
財政	吩咐信徒要資助	委身於金錢奉獻
屬靈恩賜	賜下屬靈恩賜	信徒以恩賜合一服事
合作	「肢體」的設計	承認彼此是相互依存

有些人覺得想要靈命獨立，他們樂於成為普世基督徒的一份子，但從不想加入在地教會，隨己意參加主日禮拜，拒絕在地教會的任何固定事工，只把十一奉獻給他們有興趣的事工。假如所有基督徒都像那樣，就絕不會有在地教會的成立。

有些人看不出他們有參加教會的需要，他們希望獨自生存，所以很難看見參與教會服事所帶來的好處。

有些教會改變一些活動來吸引並留住尚未委身的教會訪客，把聚會內容安排的如表演節目，好與其他教會競爭聚會活動的精采，會友宛如演唱會或歌劇院的觀眾，幾乎與教會沒有連結。

每位基督徒都應委身，用自己的資源與能力來幫助在地教會完成聖經所吩咐的任務，唯有這樣才算成全了身為基督徒的目的。

小組分享

► 讓學生思考以下的問題：

我是否順服於牧師的權柄？請具體說明。

我是否以金錢奉獻來支持在地教會的事工？

我是否使用自己的能力來服事在地教會？

我覺得自己需要教會嗎？

我是否覺得教會需要我？

禱告

親愛的天父：

感謝祢賜給我屬靈的家與我分享生命，也感謝祢讓我成為教會肢體的一份子在地上行出祢的旨意。

請幫助我記得我需要教會，教會也需要我；幫助我委身在地的教會以協助教會履行其任務。

請助我們一起成為聖靈所居住的聖殿，並賜下生命給祢的子民。

奉耶穌的名祈求，阿門。

習作

詳讀哥林多前書十二。默想主內肢體彼此相互依存的描述。

第十二課

勝過試探

核心要旨

「藉由聖靈的引導與能力，我能勝過試探。」

目標

了解試探的來源與如何倚靠神贏得勝利。

前言

- ▶ 是否認為你所面臨的試探無人能懂？
- ▶ 你是否懷疑真的能活出戰勝罪惡，完全得勝的人生？

神應許加添能力的恩典，遠超過單只是彌補面對試探時的軟弱：

你們所遇見的試探，無非是人所能受的。神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。⁴³

這段經文有幾個重點：

(1) 每個試探都是人性中常見的。

來自於我們的人性，而人的弱點會受到攻擊。意思就是說你的掙扎不是唯你獨有。

(2) 神知道我們的有限。

神清楚知道我們所能承受的限度。我們其實不了解自己能承受多少，但神知道。

(3) 神要我們活在勝利中。

這段經文說明神不會讓試探多過我們所能承受的，祂限制我們所會遇見的試探，因為神想要我們有得勝的生命。有人認為因為我們是人，所以不可能戰勝試探，但是這段經文說明勝利是可能的，也是可預期的。

(4) 神供給得勝生命所需的一切。祂「開出一條路」。

信心與得勝生命的恩典相輔相成。

因為凡從神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。⁴⁴

⁴³ 哥林多前書十 13

⁴⁴ 約翰一書五 4

若能了解信徒是如何被試探擊敗，或許就能知道如何預防試探。分析人落入試探的過程是有用的。

雅各書一 14-16 說明落入試探的過程：

但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來……

約翰衛斯理觀察到人步入罪的階段通常如下：⁴⁵

1. 誘惑**出現**。（如來自世界、私慾或撒旦的誘惑。）
2. 聖靈提醒聖徒要**警醒**。
3. 人開始對誘惑**有興趣**，誘惑變得越來越有吸引力。（這就是人在此過程所犯的第一個錯誤）。
4. 聖靈開始擔憂。人的**信心**減弱，對神的愛變為冷淡。
5. 聖靈嚴厲指責。
6. 人不理會聖靈**痛楚**的聲音，只肯聽誘惑者**吸引**的聲音。
7. 惡的**私慾**萌芽並佔據人的內心，信心與愛全然消失，人已準備好行出罪來。

這過程或許不會花很長的時間，甚至發生在幾分鐘之內。

試探的力量會隨著人對惡的關注而增長，越是花時間去決定是否要屈服，越是讓自己身陷危險。真正想要持續勝過罪的信徒必須立定心志，這樣才能立刻拒絕誘惑。猶豫不決的信徒表示他的心沒有完全定意要凡事討神喜悅。

試探是信心的考驗，因為試探讓我們有機會懷疑是否面對誘惑時順服神是最好的方法。

假如信徒似乎無法活出戰勝罪惡的人生，他或許有以下問題：

1. 不認為神**要求**信徒要順服。
2. 沒有看見或相信神應許**加添能力**的恩典。
3. 依靠個人的力量，而非依靠神加添能力的恩典。
4. **選擇性**順服神，而非無條件全然的順服。
5. 沒有任何實踐神旨意的**動機**。⁴⁶
6. 沒有維繫能與神關係穩固的紀律。

⁴⁵ 改編自 A Timeless Faith: John Wesley for the 21st Century。

⁴⁶ 腓立比書三 13-15

思考的情境

有三個男士同時應徵司機的工作，第一位求職者為了讓主管印象深刻，就說：「我開車技術高超，能高速行駛在距離懸崖只有幾英尺的山路上你都能放心。」第二位求職者不想被比下去，就說：「我能高速行駛在距離懸崖只有幾英吋的山路上都不會掉下去。」第三位求職者猶豫了一會兒，然後他對主管說：「我不會拿你的性命開玩笑，把車開到懸崖附近。」你若是主管，會錄用哪位求職者呢？

我們不應該嘗試拉近與試探的距離。神願意親自賜下引導以防護我們軟弱之處。若有選擇，就應該遠離會使我們靈命軟弱的人事物，例如不當的娛樂活動。

信徒若犯罪該怎麼辦？

► 若信徒犯罪，要等多久才能恢復與神的關係？

若信徒犯罪，應立即悔改，他能透過我們的中保，耶穌基督恢復與神的關係。⁴⁷他不該等待將來對自己更方便的時機。若他想要恢復關係，聖靈已經讓他有意願並且吸引他與神恢復關係。若他真心悔改，就能立刻被復興。

神已經為了我們的救恩做出至高無比的**投資**—犧牲祂獨生愛子的生命。祂不會讓如此高代價的投資白白浪費，一定會賜下能讓我們活出勝利的恩典，。

神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和他一同白白地賜給我們嗎？⁴⁸

（以下的經文有印製在學生的學習單上）

那能保守你們不失腳、叫你們無瑕無疵、歡歡喜喜站在他榮耀之前的我們的救主—獨一的神，願榮耀、威嚴、能力、權柄，因我們的主耶穌基督歸與他，從萬古以前並現今，直到永永遠遠。阿們！⁴⁹

小組分享

- 從你的經驗來分享，談談了解落入試探的步驟如何能幫助人不被誘惑掌控。讓多位學生分享。
- 問學生上面所列之六個問題的任一項，為何這些問題讓人無法有得勝的生命。
- 要求面臨誘惑的學生持續操練本課教導的內容，例如：你是否願意下定決心，當遇見誘惑時，倚靠神的力量來果斷拒絕誘惑，不再猶豫呢？

禱告

親愛的天父：

感謝你對我瞭如指掌，祢深知我的有限與軟弱。感謝祢讓我遇見的試探沒有多過我所能承受的限度，賜下恩典讓我能活出勝利。

⁴⁷ 約翰一書二 1-2

⁴⁸ 羅馬書八 32

⁴⁹ 猶大書24-25

請幫助我時時跟隨聖靈的引導，幫助我一發現罪就馬上拒絕。

幫助我記住唯獨祢能滿足我的內心。

奉耶穌的名禱告，阿門!

習作

詳讀啟示錄二至三章。當中包含寫給七個教會的信，這些教會面臨許多不同的試探與挑戰，特別注意每封信都有給「得勝的」人這樣的字詞。

第一課

遇見救恩

核心要旨

遇見救恩是人與神建立關係的開始。

前言

關係的一開始就是 _____。

若一方以虧待另一方許久，有哪些必做的事情來展開彼此的友誼？

1. 做錯事的一方必須_____ 並 _____。悔改意謂停止一切傷害對方的行為。
2. 被虧待的一方必須願意_____，即使這意謂著做錯事的人可能沒有能力償還他的損失。

我們第一次遇見神時，就已經有問題的存在了，因為我們得罪了祂，而這問題在彼此能建立關係前必須解決。

與神隔絕的景況

以弗所書二 2-3 如何描述與神隔絕的景況？

► 看以賽亞書五十三 6，隨從自己意思生活的好人是嚴重的問題嗎？

神的介入-救恩

神為了我們罪得赦免而_____，並且給我們意願和_____對神的邀請做出回應。

沒有_____，罪人甚至無法靠近神，在任何人開始尋求神前，恩典都會臨到每個人身上，即使人沒有做出任何配得恩典的事情。

► 詳讀以弗所書二 4-5

人若沒有得救，不是因為沒有_____臨到他身上，而是因為他沒有對所得到的恩典做出回應。

親自遇見

人可以在_____神的那刻成為基督徒。

使徒行傳廿六 18 如何描述福音轉變罪人的生命？

真實的基督徒是在認罪時，親自遇見神，⁵⁰藉由信心得到赦免，⁵¹並委身自己順服於神的話語。⁵²親自遇見神也開始他與神之間關係的建立。⁵³

禱告

親愛的天父，

謝謝祢在我迷失並與祢隔絕時，願意伸出援手，祢讓耶穌在十字架上犧牲生命，好讓我的罪得赦免。

謝謝祢顯明我的罪，賜我渴望得饒恕，並讓我能夠回應祢。

謝謝祢徹底改變我的生命，我要永遠順服並愛祢。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

詳讀以弗所書第二章，思想神對我們人生重大的介入。第一至三節描寫我們先前的景況，第四節開始描述神帶來的改變，請注意整章中所提到的關係，特別是第四、六、七、十四和十九節。請寫一篇你的看見。

⁵⁰ 路加福音十三 5「我告訴你們...你們若不悔改，都要如此滅亡！」

⁵¹ 以弗所書二 8「你們得救是本乎恩，也因著信；這並不是出於自己，乃是神所賜的。」

⁵² 約翰一書三 6「凡住在他裏面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看見他，也未曾認識他。」

⁵³ 約翰一書一 3「...我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。」

第二課

蒙神接納的確據

核心要旨

「在我悔改和相信神的應許那刻，神已接受我成為祂的孩子。」

課程

聖經說我們可以有信心神已接受了我們

► 詳讀羅馬書八 16

如此完整的確據讓我們在審判日可以無需害怕，無須質疑是否自己能通過神的評鑑。

► 詳讀約翰一書四 17

信主的人可以藉由遵守_____的救恩方法，來肯定自己的救恩。

悔改的意思是罪人看到自己的_____且該當受罰，他願意不再犯罪。

► 詳讀以賽亞書五十五 7

若人沒有看到自己真的有罪，毫無藉口並且該當受刑罰，他就尚未悔改。

信心是得救的必要條件。有得救的信心代表著人

1. 明白做任何事情都無法讓自己_____（以弗所書二 8-9）
2. 相信基督的犧牲就**足夠**讓他得到赦罪（約翰一書二 2）
3. 相信神應許唯一的赦免條件就是_____。（約翰一書一 9）

假如人真實悔改並依遵照聖經的指示，他就有_____相信神已赦免他。

在悔改與相信的那刻，神給悔改的人特別的確證，就是「你們所受的乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。」⁵⁴

假如有人遵守聖經的救恩方法並根據經文所說的即時確證，而非其他的得救的確據，他就不太可能會受騙，這樣得救的確據是立基在神絕對可靠的話語上。神永遠信守祂自己的應許。

禱告

親愛的天父，

⁵⁴ 羅馬書八 15-16

謝謝你應許當罪人悔改並相信時，祢要赦免他們的罪，我已認罪悔改，我相信祢的應許。

我知道耶穌在十字架上的犧牲，就足夠讓我的罪得赦免。

我知道我不須在審判日那天感到恐懼，因為我的罪已得赦免。

謝謝祢讓聖靈見證我是祢的孩子。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

閱讀希伯來書十 11-25。這段經文如何說明個人得救確據的基礎。因為我們有了確據，有哪些是我們該遵守的指示？列出聖經所說的吩咐並想想如何親自實踐出來。

第三課

與神溝通

核心要旨

我能更了解神，因為我透過禱告與祂溝通。

前言

操練禱告是基督徒的記號之一。其他宗教的信徒也祈禱，基督徒的祈禱如何有別於異教徒的祈禱？

基督徒在禱告中尋求_____

身為基督徒，我們信靠神的旨意比我們自己的_____還更好

我們知道神有全備的_____和完全的愛，而神的旨意是我們人生最大的祝福。

我們將決定權交給神因為我們_____祂

祈求不是交出一張需求清單，而是與神_____。

基督徒看重與神的關係多過於從神那邊_____。

我們在祈禱中最迫切尋求的就是神祂自己。

「我們與神相處的時間和我們對這段時間的_____，才是真實量測我們對神的愛的方法。」

最堅固的關係就是完全的_____。

禱告是屬靈_____的記號

禱告是靈魂的_____ -靈命的生命跡象。

從神那裡吸進靈命的氣息，再呼出讚美和_____的氣息，特別是在我們的禱告中有著吸進與呼出的氣息。

何時禱告？

結語

基督徒的祈禱有別於異教徒，因為我們願神的_____成全，我們看重認識神過於我們從祂那裡可_____的。

祈禱是_____我們有多愛神的一把尺。

祈禱是靈命的「生命跡象」，表示我們的靈命是活潑有_____。

禱告

親愛的天父：

感謝祢讓我有極大的特權能與祢對話。很高興能把我的需求跟祢說，但最重要地是我感謝你讓我有幸能認識祢。

請幫助我透過常常與祢交談來展現對祢的愛。使我對祢的愛能增加，因為我正開始要更加認識祢。

請幫助我把與祢相處的時間擺在生命中的第一順位。

奉耶穌的名禱告，阿門！

習作

詳讀耶穌在馬太福音六 5-18對於禱告的看法，列出對於個人的需求和與神關係所提及的次數

第四課

更加順服

核心要旨

「隨著我對神的愛加深，我更能辨識及順服神旨意。」

前言

► 詳讀腓立比書一 9-11

保羅禱告他們能更愛主，並藉此更明白神的_____。

隨著神賜下_____，我們應持續改善生活。

基督徒應改善的方面

(1) 小心自己的_____

你做的事情有沒有一些是你不希望其他人也去做？

(2) 節制

你是否能控制自己的_____和慾望，只做自己應做的事情？

(3) 照顧身體

你是否照顧自己的身體如同一套為神作工無可取代的_____？

(4) 娛樂的選擇

你的娛樂容易汙穢你的心思或讓你產生錯誤的態度，以至於落入試探的掙扎嗎？要小心任何把罪包裝成_____或_____的娛樂。

(5) 禮貌

以尊重對待他人，每個人都有神的形象及永恆的命定。

你所處的環境中，人們有他們表達禮貌的習慣。你應以他們約定俗成的方法來表現禮貌。

即使某人不配以禮相待，仍要保有良善。

(6) 生意倫理

在所有的生意交易中，你是完全誠實嗎？

(7) 守時

你是否盡可能遵守_____來顯示你對自己與他人時間的看重？

(8) 穿著

你的你的_____是否端莊，謙虛以及節儉？

(9) 言語

你的言談是否尊重神與其他人？

(10) 可靠

你信守_____嗎？

禱告

親愛的天父，

我希望對祢的愛一直加深，我也要更明瞭祢對我的旨意。

幫助我學習判斷怎樣最能討祢喜悅，好讓我能活出純潔無過的生活。幫助我看見我需要改變哪些習慣與態度，並讓我能培養出榮耀祢的習慣與態度。

我要結出能榮耀神的果子。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

詳讀哥林多前書十三，這是描述一個人生命中對他人應有的愛。讓神向你顯明祂要如何改變你，並讓你擁有與愛相稱的生命。列出你想在自己生命中看見的改變。

第五課

靈修式查經

核心要旨

「神的話語每天都影響我的生命和信仰。」

研讀聖經的理由

(1) 與神保持關係

神的話語是神本質的表現，所以讀聖經是認識神的方法之一。

提摩太後書三 16 也有提到一些研讀聖經的理由：

(2) 認識和相信真理（聖經是我們_____源頭）

(3) 得到人生的_____

(4) 有果效的_____

(5) _____屬靈的生命

► 閱讀希伯來書五 12-13

靈修式的聖經研讀沒有以下的目標

(1) 發明_____的詮釋

我們應發揮創意，但不是在詮釋聖經上面。

(2) 收集_____的證據

假如有人研讀聖經只為了辯論的目的，他已扭曲讀經的觀點，可能只看見他想看的東西。

(3) 得到_____

假如有人每次都只想快速翻閱聖經，尋找讓他快樂的經文，這樣的人無法看見聖經所要傳達完整的信息。

如何用靈修的方式研讀聖經

(1) 讀經前，祈求能理解經文段落。

祈求打開心門接受經文所傳遞的真實信息，讀經不是只為了解神旨意，還有去實踐神的旨意。

(2) 詮釋經文

經文真正所傳達的意思為何？用自己話語解釋並寫下意思，必須確定自己的詮釋與經文前後文相符，也要確認自己的結論沒有與大致所公認的聖經經文教導有牴觸。

(3) 在個人的生活中運用經文

是否有？

需認罪或是遠離罪	需順服的命令	需避開的錯誤
需宣告的應許	需效法的楷模	需遠離的試探
需要改變的態度	需要的祈禱	需讚美神的事情

一段經文可能有數個以上所提的應用同時出現。

(4) 祈求真理能實踐在你的生命

祈求神能在你的內心和生命做出必要的改變。

(5) 以祈禱的態度並下定決心做出必要的改變。

明確的改變包括：

個人面— 自己需要採取的行動。

實際面— 不只是理論而已，而是所需付出的行動。

責任面— 在一定的時間內做出改變。

禱告

親愛的天父：

感謝祢賜下聖經中所蘊含的寶藏。

感謝祢顯明真理，讓我們知道如何認識祢、如何為人處世並知道如何幫助他人。

請幫助我勤讀祢的話語，讓我能理解祢所顯明的真理，幫助我忠心的生活在真理中。奉耶穌的名求，阿門！

習作

詳讀帖撒羅尼迦前書五，並依照本課所列出的靈修式讀經步驟。敘述出你所發現可以做為個人運用的經文真理。

第六課

向大衛學禱告

核心要旨

「與神的交談讓我人生的每個面向有了真正的意義。」

課程

聖經的詩篇有許多都是_____，並告訴我們一些關於禱告的事情。

假如你停止與神交談或是不願跟祂談論生活中的某些事情，可能是因為你認為無法在那些事上與祂_____。

詩篇說明了我們應每天跟神分享生活中的_____和_____。

對話的內容可以看出人與神之間關係的_____。

關係就是_____的分享

關係會碰到問題而導致關係變得_____。

你與神的關係如何呢？若沒有什麼好談的，那就是_____的關係。

我們必須願意因與神的關係而不斷被_____。

人生真正的_____來自神。

在神面前擺上一切事物由祂來調整，凡事才能有其恰當的_____與_____。

除非你在祈禱中擺上一切

許多事物很快地將不再有_____。

情感會被_____。

決定常會被_____。

態度會_____。

常常擔憂的人就是沒有常常禱告，常禱告的人不會時常擔憂。

耶和華靠近傷心的人，拯救靈性痛悔的人。我們必須_____和_____，把一切事情交託神並放手讓主行祂的旨意。

► 你都跟神說什麼？有哪些事情你需要跟祂說？

禱告

親愛的天父：

請為我擁有的一切設定出適當的價值，讓我所遭遇的一切有其意義。我願把自己的情緒感受擺在祢面前，並接受祢的調整。

請幫助我對祢敞開生命中的每一部分。我要完全屬於祢，我與祢的關係要包含生活中的一切大小事。

請幫助我繼續更加認識祢，好讓我的生命得改變。

奉耶穌的名禱告，阿門！

習作

詳讀詩篇卅四。寫一篇有關大衛對於凡事交託神的信心，請特別注意第15和18節。

第七課

淬鍊的信心

核心要旨

「信心經過試煉考驗後，靈命就會成長。」

前言

► 詳讀彼得前書一 6-8、希伯來書十一 1、6

最基礎的信心就是相信神會_____用正確方法尋求祂的人，這是相信神給人_____獎賞，祂的獎賞勝過一切。

試煉中，人容易懷疑是否神真的能把_____的賞賜給他們每個試煉都是_____的考驗。信心就是勝過每個_____。

► 詳讀約翰一書五 4

試煉是我們須經歷的過程。

► 詳讀雅各書一 2-4

信心的試煉可以帶來忍耐。_____也是因著信心最重要的基督教美德不可能在一個不能憑信心忍耐的人身上產生。

試煉類型

(1) 艱困的_____

信心的試煉中會有試探使人…

感到挫折或憤怒，心生埋怨。

魯莽行動以改變狀況

悖逆神，用自己的方法解決問題

(2) 得不義及_____

信心的試煉中會有試探使人…

以惡報惡

不願等候神施行公義

拒絕效法基督的寬恕與愛人

(3) 身體的_____

信心的試煉中會有試探使人…

陷入沮喪

尋求不合乎神旨意的享受或娛樂

(4) _____

悲劇是一些可怕的事件好像會摧毀我們。信心的試煉中會有試探使人…

懷疑神的愛與良善

懷疑神的權柄

(5) _____

信心的試煉中會有試探使人用自己的理解力對抗神的旨意。

(6) _____

信心的試煉中會有試探使人想要躲避苦難。

(7) _____的試探

而信心的試煉中會有試探使人落入罪的誘惑。

► 詳讀哥林多前書十 13

禱告

親愛的天父：

謝謝祢總是與我同在，在每次的試煉中幫助我。請讓我有更堅強的信心，幫助我記得困難的時刻就是對信心的挑戰，我的信心也必須能經得起考驗。

無論發生何事，我都要一直信靠祢，每時每刻順服於祢，就是我信靠你的表現。

謝謝祢讓我戰勝每個試煉，並藉此鍛鍊我的信心。

奉耶穌的名禱告，阿門。

習作

詳讀雅各書五 7-11。注意為何忍耐試煉的理由。經文有提到眾先知為忍耐的榜樣。你所認識的人當中有誰的信心是經得起考驗？若他們沒有通過信心的考驗，又會有何結果？

第八課

建立屬靈的紀律

核心要旨

「我付出時間與精力來培養我與神的關係。」

前言

靈命的紀律是有規律的自發性操練，為的是讓人把靈命造就擺在第一順位並且培養與神的關係。

考慮建議

是達到目標的_____，並非目標本身。

不是靈命_____的準確量測。

不能取代對神的_____。

_____才能達到最好的成效。

屬靈操練項目

(1) _____

(2) 查考_____（詩篇一一九說明神話語在敬拜者生命中的作為。）

(3) _____（馬太福音九 15、六 16-18）

(4) 參加 _____ 聚會（希伯來書十 25）

(5) _____ / 守聖餐（哥林多前書十一 23-26）

(6) 靈命_____（希伯來書十三17、雅各書十三 17、加拉太書六 2）

(7) _____（希伯來書十三 17、哥林多前書十六 2）

(8) _____（哥林多前書十二）

(9) 靈命_____（詩篇七十八 11）

(10) _____

禱告

親愛的天父：

請幫助我把焦點放在操練自己的靈命而將這件事擺在生活第一優先順位，我願把屬於祢的時間歸給祢使用。幫助我忠於自己的承諾，保守我在靈命成長的過程中不會自高自大。

幫助我記得靈命操練是我對祢的愛與信心的表達。

感謝祢在我身上的恩典，祢的作為遠超過我自己所能做到的。

奉耶穌的名禱告，阿門!

習作

查閱所有在靈命操練項目中的經文，留意這些紀律對基督徒生命的重要性。（詩篇一一九之前已經讀過，所以這週不需要再複習整章）

個人靈命操練承諾書

學生：_____

(1) 禱告

我會每天從_____點開始祈禱，共_____分鐘。

(2) 查考聖經

我會每天從_____點開始祈禱，我會透過 _____（時間或其他方法）來測量我每日讀經的效果。

(3) 禁食

我會每週 _____禁食，共_____。（時間長短）

(4) 教會聚會

我會固定參加以下教會聚會和查經：

禮拜 _____ 時間 _____

禮拜 _____ 時間 _____

禮拜 _____ 時間 _____

(5) 主的晚餐 / 聖餐

我會參加教會在 每_____（時間/頻率）所預備的聖餐。

(6) 靈命問責

我會報告自己靈命的景況並每_____（時間）接受 _____（屬靈前輩的名字）的靈命指導。

(7) 奉獻

我會在_____（教會名字）十一奉獻。

(8) 事奉

我會固定_____

_____。（說明如何事奉）

(9) 靈命日記

我會保持紀錄靈命日記的習慣，並每周 _____（次數）更新一次。

(10) 靈修

我會閱讀以下的屬靈書籍_____

_____。

立約日期： _____

效期： _____

簽名： ： _____

第九課

接受靈命問責

核心要旨

「神定意熱絡的靈命團契生活。」

前言

有靈命問責就是與能指導靈命發展的人或團體建立關係。一個有靈命問責的人會報告：

1. 自己的靈命_____
2. 操練靈命_____的成功或失敗
3. 對_____的承諾

為何我們需要靈命問責

沒有靈命問責，就無法實踐聖經中所有的命令，也是漠視神所賜下讓人得勝恩典和靈命成長的方法。這些經文對靈命問責是怎麼說的？

► 詳讀雅各書五 16、加拉太書六 2、希伯來書十 24及希伯來書十三 17。這些經文對靈命問責是怎麼說的？

問自己以下的問題來決定是否已在生命中建立靈命問責：

我擁有的人際關係是否可以..

讓人幫忙擔負我最沉重的包袱？

讓人願意聆聽我所犯的過錯？

讓我願意幫忙擔負他人的擔子？

讓人願意回應我現今的屬靈景況？

是否有時我覺得缺少這樣的人際關係：

無人可依靠的時候

慶幸無人曉得我景況的時候

不願報告我靈命紀律的時候？

是否有哪位屬靈長輩的權威是我願意接受的？

我何時順服他的指示？

他對我靈命所提出的警告我是否有所警惕？

我怎樣才能建立靈命問責的人際關係？

以下情況是建立靈命問責的最佳條件：

1. _____
2. 確信有人接受並_____你
3. 固定的_____時間

有人為自己的靈命問責意圖著你會固定問他：

靈命_____的操練進行得如何？

是否有屬靈爭戰的_____？

是否履行自己最近所做的_____？

從最近所學到的真理當中你做出特定的承諾是什麼？

禱告

親愛的天父：

我願遵守祢話語中的所吩咐，幫助主內的弟兄姊妹擔當他們的重擔並鼓勵他們，我也願意向他們承認我的過錯，讓他們也能為我祈禱。

我願接受祢所安排的屬靈權柄的看顧。

請助我謙卑承認過錯，賜我愛心去幫助他人改過自新，也幫助我接受指正時沒有怒氣，糾正他人時不傷害對方。

謝謝祢所給我的屬靈家庭，讓我能在這家庭中靈命穩定成長。

奉耶穌的名禱告，阿門!

習作

查看「為何我們需要靈命問責」標題下的四處經文。閱讀所有的經節，試想你最近是如何遵守經文中的教導，你還可以採取什麼行動來確實遵守吩咐並實踐教導？

第十課

宣教熱情

核心要旨

「對於罪人的救恩我懷有熱心。」

前言

► 詳讀經文：馬太福音九 36-38、馬太福音廿八 18-20、使徒行傳四 29、使徒行傳十一 18、腓立比書一 18、以弗所書六 19、羅馬書十 13-15。這些經文如何說明傳福音是首要任務？

為何信徒應該期盼失喪的人歸信？

信徒應渴望效法耶穌的_____，耶穌願意為了失喪的人來到世上與他們同住，並死在十架上。

信徒應渴望看到_____得救，成為敬拜神的人，神因而得著榮耀。

信徒應視福音的傳播為基督和其救贖的_____。

信徒應樂意參加任何將神擺在_____的服事。

信徒對於面臨_____審判的罪人應懷有憐憫之心。

為什麼不是全部的基督徒都傳福音？

缺乏_____的靈命。

不覺得傳福音是自己的_____。

不知如何開始談論靈命方面的_____。

不知用怎樣的方式呈現_____才能讓人接受。

害怕_____。

對於自己與_____有所不同而困窘。

對於自己的努力是否有_____持疑。

關鍵因素

若信徒沒有火熱的靈命，他需要復興靈命。

每位信徒需要

1. _____ - 他需要了解神能讓福音大有能力。
2. _____ - 他需要受裝備能去講解福音。

你需要什麼來開始傳福音？

禱告

親愛的天父：

祢愛世人，甚至願意差派祢的愛子為了世人的救恩而死在十架上。我願意愛祢更深，以至與祢同擔對拯救失喪靈魂的願望。我知道祢喜悅我將福音傳給罪人。

我願祢得榮耀因罪人的悔改信主，並成為敬拜祢的人。

我願像耶穌一樣憐憫失喪的人。

祈求祢指引並給我更多能力來廣傳福音，助我與聖靈同工，吸引失喪的人回到祢面前。

奉耶穌的名祈求。阿們！

習作

複習在「聖經中的佈道和門徒訓練」（第九課）中的福音橋佈道法，或是你比較喜歡的佈道方法。思考你最近與人分享福音的經驗，試著想想是否有其他的研究或訓練能幫助你傳福音更得力，並承諾盡力去做這項準備。

第十一課

我們需要教會

核心要旨

「我不能獨自實踐神所有的計畫。」

課程

教會_____及普世的。(以弗所書一 22-23、四 4)

然而，教會也是地方性的。

新約中，在地教會的任務

1. 會眾中的_____與造就。(哥林多前書十四 14：12)
2. 教導既定的_____。(提摩太前書三 15)
3. 差派信徒去傳福音並_____。(馬太福音廿八19-20)
4. 支持_____經濟上的需要。(提摩太前書五17-18)
5. 差派及支持_____。(使徒行傳十三 2-4，羅馬書十五 23)
6. 資助有需要的_____。(提摩太前書五 3)
7. 懲戒陷入罪惡中的_____。(哥林多前書五 9-13)
8. _____和聖餐。(馬太福音廿八19，哥林多前書十一 23-26)
9. 基督徒_____中信徒的靈命培養。(使徒行傳二 42)

這些任務無法個人_____完成。

牧養_____教會的信徒神有所計畫。祂賜下所需，也要求我們委身於祂的計畫。

在地肢體事工範例

必須要件	神的行動	需要信徒的回應
_____	呼召牧師	順服牧者的帶領
_____	吩咐信徒要資助	委身於金錢奉獻
_____	賜下屬靈恩賜	信徒以恩賜合一服事
_____	「肢體」的設計	承認彼此是相互依存

每位基督徒都應委身，用自己的資源與能力來幫助在地教會完成聖經所吩咐的任務，唯有這樣才算成全了身為基督徒的目的。

禱告

親愛的天父：

感謝祢賜給我屬靈的家與我分享生命，也感謝祢讓我成為教會肢體的一份子在地上行出祢的旨意。

請幫助我記得我需要教會，教會也需要我；幫助我委身在地的教會以協助教會履行其任務。

請助我們一起成為聖靈所居住的聖殿，並賜下生命給祢的子民。

奉耶穌的名祈求，阿門。

習作

研讀哥林多前書十二。默想主內肢體彼此相互依存的描述。

第十二課

勝過試探

核心要旨

「藉由聖靈的引導與能力，我能勝過試探。」

課程

► 詳讀哥林多前書十 13

每個試探都是_____常見的。

神知道我們的_____。

神要我們活在_____中。

神供給得勝生命_____。

信心與得勝生命的恩典相輔相成。(約翰一書五 4)

► 詳讀雅各書一 14-15

約翰衛斯理觀察到人步入罪的階段通常如下：⁵⁵

1. 誘惑_____。
2. 聖靈提醒聖徒要_____。
3. 人開始對誘惑_____，誘惑變得越來越有吸引力。(這就是人在此過程所犯的第一個錯誤)。
4. 聖靈開始擔憂。人的_____減弱，對神的愛變為冷淡。
5. 聖靈嚴厲指責。
6. 人不理會聖靈痛楚的聲音，只肯聽誘惑者吸引的聲音。
7. 惡的_____萌芽並佔據人的內心，信心與愛全然消失，人已準備好行出罪來。

試探是信心的考驗，因為試探讓我們有機會懷疑是否面對誘惑時順服神是最好的方法。

假如信徒似乎無法活出戰勝罪惡的人生，他或許有以下的問題：

1. 不認為神_____信徒要順服。

⁵⁵ 改編自 A Timeless Faith: John Wesley for the 21st Century. Edited by Stephen Gibson. (Nappanee: Evangel, 2006) .

2. 沒有看見或相信神應許_____的恩典。
3. 依靠個人的_____, 而非依靠神加添能力的恩典。
4. _____順服神, 而非無條件全然的順服。
5. 沒有任何實踐神旨意的_____ ⁵⁶。
6. 沒有維繫能與神關係穩固的屬靈_____。

神已經為了我們的救恩做出至高無比的投資—犧牲祂獨生愛子的生命。祂不會讓如此高代價的投資白白浪費, 一定會賜下能讓我們活出勝利的恩典。

► 詳讀羅馬書八 32

那能保守你們不失腳、叫你們無瑕無疵、歡歡喜喜站在他榮耀之前的我們的救主—獨一的神, 願榮耀、威嚴、能力、權柄, 因我們的主耶穌基督歸與他, 從萬古以前並現今, 直到永永遠遠。阿們⁵⁷

禱告

親愛的天父：

感謝你對我瞭如指掌, 祢深知我的有限與軟弱。感謝祢讓我遇見的試探沒有多過我所能承受的程度, 賜下恩典讓我能活出勝利。

請幫助我時時跟隨聖靈的引導, 幫助我一發現罪就馬上拒絕。

幫助我記住唯獨祢能滿足我的內心。

奉耶穌的名禱告, 阿門!

習作

詳讀啟示錄二至三章。當中包含寫給七個教會的信, 這些教會面臨許多不同的試探與挑戰, 特別注意每封信都有給「得勝的」人這樣的字詞。

⁵⁶ 腓立比書三 13-15

⁵⁷ 猶大書 24-25

